

## EM CASO DE CRISE CONVULSIVA

### CRISE CONVULSIVA

- 1** Chame o socorro pelo telefone **192** ou **193**. A vítima **se debate**, pode ficar com a pele arroxeadada, com salivagem em excesso, com lábios e dentes cerrados.
- 2** **Deite a vítima de lado**, com sua perna de cima dobrada e o braço embaixo da cabeça.
- 3** **Proteja a cabeça** da vítima e afaste objetos próximos.
- 4** **Não tente** colocar a mão na boca da vítima.
- 5** Pode ocorrer perda de consciência ou vômito. Após a crise, é fundamental a **avaliação médica**.



## CONTE COM A GENTE



### EM CASO DE EMERGÊNCIA

- 1** Mantenha a calma.
- 2** Forneça ao atendente do Corpo de Bombeiros, o endereço da emergência com **nome da cidade, rua, número e algum ponto de referência**.
- 3** Confie e responda a todas as perguntas.
- 4** O serviço **193** destina-se a **emergências**. **EVITE TROTES.**

### CONHEÇA O CORPO DE BOMBEIROS

-  [www.corpodebombeiros.sp.gov.br](http://www.corpodebombeiros.sp.gov.br)
-  [/corpodebombeirosdapmesp](https://www.facebook.com/corpodebombeirosdapmesp)
-  [@corpodebombeirosdapmesp](https://twitter.com/corpodebombeirosdapmesp)
-  [@bombeirospmesp](https://www.instagram.com/bombeirospmesp)
-  <https://viafacil2.policiamilitar.sp.gov.br>



# EMERGÊNCIAS EM GERAL

## SAIBA O QUE FAZER E COMO EVITAR ALGUNS ACIDENTES

*Veja algumas dicas de segurança que podem salvar a sua vida, de um parente, amigo, vizinho, ou até mesmo de um desconhecido*

Emergências clínicas são estados graves ou não de saúde que não foram causados por nenhum fator externo (acidentes, traumas) e são normalmente, consequências de doenças pré-existentes. Nestes casos, os pacientes costumam-se apresentar com palidez, perda de consciência, respiração difícil, contraturas musculares, entre outros sintomas. Já as emergências traumáticas são os danos causados ao paciente por conta de traumas, ou seja, fatores externos.

### AVE - ACIDENTE VASCULAR ENCEFÁLICO

Os sintomas de um AVE, também conhecido como derrame ou AVC, podem surgir de uma hora para outra, e dependendo da parte do cérebro que é afetada manifestam-se de formas diferentes.

A identificação de alguns sintomas associados podem ajudar na prestação de socorro rápido.

Em caso de suspeita de AVE, peça para a pessoa: sorrir, abraçar e cantar, caso ela não consiga leve-a ao serviço de emergência, ficando sempre atento se a vítima continua respirando normalmente e, no caso de deixar de respirar deve-se iniciar a massagem cardíaca.

### INTOXICAÇÃO E ENVENENAMENTO

- Leia os rótulos e bulas de medicamentos.
- Jamais diga a uma criança que um medicamento é docinho, pois elas podem entender que não é perigoso se ingerir uma quantidade maior.
- Mantenha produtos de limpeza nas embalagens originais e longe do alcance de crianças.
- Fique atento com a data de validade dos medicamentos.
- Nunca induza o vômito, pois o produto pode ser corrosivo.
- Procure levar a vítima imediatamente para o centro médico, junto com a amostra do produto ingerido e se houver vômito, recolha uma amostra para exames.



### QUAIS AS PRINCIPAIS CAUSAS DE QUEDAS DA PRÓPRIA ALTURA?

As quedas da própria altura podem ocorrer devido a fatores internos (condições fisiológicas) ou a fatores externos (ambientais).

As primeiras ocorrem, por exemplo, quando o paciente sofre um desmaio inesperado, como acontece com os epiléticos. Pode acontecer também por uma fratura espontânea em pacientes com doenças ósseas ou osteoporose ou em pacientes que, por qualquer razão, perderam o equilíbrio (alcoolizados, por exemplo) ou apresentaram tonturas por vários motivos.

Pessoas com deficiências motoras ou que estejam mentalmente confusas ou desorientadas têm maior probabilidade de sofrerem quedas.

As segundas são quedas em que a pessoa cai por ter escorregado, tropeçado, embaraçado os pés em fios ou tapetes, por exemplo.

Alguns fatores favorecem as quedas da própria altura: chão escorregadio, calçados inapropriados, objetos deixados pelo chão (principalmente briquedos), escadas, uso de álcool e drogas, acidentes da marcha, animais soltos dentro de casa, buracos nas calçadas, etc.

